

# Neue YOGA Kurse ab April 2022



**Zertifizierte Präventionskurse zur Stressbewältigung und Entspannung**  
Dieser Kurs kann nach § 20 Abs. 1 SGB V als Präventionsmaßnahme von der gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Kurs-ID: KU-ST-J9MPSM



**Kurs 1:** Tagesausklang mit Entspannung  
Montags, 20 – 21 Uhr  
Kursbeginn: 25. April 2022  
Kursgebühr: 135 EUR



**Kurs 2:** Aktiv in den Tag  
Freitags, 8 – 9 Uhr  
Kursbeginn: 29. April 2022  
Kursgebühr: 135 EUR

**Jeder Kurs umfasst 10 Übungsstunden.**

Achtung:

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln für Sport- und Fitness-Einrichtungen!



**Infos & Anmeldungen bei:**

Sylvia Glas

Tel. 0175 5225 1208

[www.yoga-waldperlach.de](http://www.yoga-waldperlach.de)

[info@yoga-waldperlach.de](mailto:info@yoga-waldperlach.de)