

**Ab Januar  
2022**



# Yoga am Abend

## Tagesausklang mit Entspannung



### Zertifizierter Präventionskurs zur Stressbewältigung und Entspannung

Dieser Kurs kann nach § 20 Abs. 1 SGB V  
als Präventionsmaßnahme von Ihrer  
gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

### Kursbeginn:

**10. JANUAR 2022**

**Montag 20:00– 21:00 Uhr**

**12 Kurseinheiten à 60 Min.**

**155 EUR**

Online via Zoom & Hybrid in Präsenz 2G+ (sobald möglich)



### Infos & Anmeldungen bei:

Sylvia Glas

Tel. 0175 5225 1208

[www.yoga-waldperlach.de](http://www.yoga-waldperlach.de)

[info@yoga-waldperlach.de](mailto:info@yoga-waldperlach.de)